

(別添資料1)

事業所名

どんぐりこどもの家コッコレ

支援プログラム

作成日

2025年

2月

3日

法人（事業所）理念		子ども達一人ひとりの大切な命を守り、心身ともに健やかに育つよう、子どもの最善の利益を守り、地域に愛され親しまれる事業所を目指します。楽しく無ければ効果は伝わらない。自主性が無ければ効果は持続しない。									
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心して通える環境づくり…子どもが毎日笑顔で安心して通所できる環境を整え、遊びや活動を通じて自主性を育む。</li> <li>・基本的な生活習慣の定着…食事、排泄、着脱などの生活習慣を支援し、自立した生活に向けた力を育てる。</li> <li>・社会性の育成…友達や大人との関わりを通じて、人を信頼する心や思いやりの気持ちを育てる。</li> </ul>									
営業時間		9時	0分	から	15時	0分	まで	送迎実施の有無	あり	なし	
		支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な生活習慣を身につけ、安心して日々を過ごせるようにします。</li> <li>・食事の際、適切な姿勢やペースを促すため、視覚支援（写真やカード）を活用。トイレトレーニングを進めるため、トイレのタイミングを声かけて確認し、成功体験を積み重ねる。睡眠や休息のリズムを整えるため、生活リズム表を家庭と共有し、一貫性を持たせる。</li> </ul>									
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力を養い、感覚統合を促進します。</li> <li>・バランスボールやトランポリンを用いた体幹トレーニングを取り入れる。戸外遊び（公園や散歩）で自然と触れ合いながら、体を動かす習慣を形成する。タッチ遊びや感覚刺激遊び（砂遊び、水遊び）を通じて感覚調整を支援。</li> </ul>									
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知的な理解を深め、自分の行動をコントロールできる力を養います。</li> <li>・スケジュールボードを使用し、活動の見通しを持てるようにする。行動が期待通りにできた際にトークンやシールを用いて成功を肯定。問題行動が見られる場合は、代替行動の指導を実施（例：大声→深呼吸）。</li> </ul>									
	言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の気持ちや考えを適切に表現し、他者と交流できる力を育てます。</li> <li>・お友達と簡単なやりとりができるよう、ロールプレイやお店屋さんごっこを実施。一人で言いにくい場面では、職員が仲介して会話をつなげる。</li> </ul>									
	人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仲間と協力したり、思いやりを持った関わりを築けるようにします。</li> <li>・集団遊びを取り入れ、順番待ちやルールを守る練習を行う。他の子どもたちを褒める機会を増やし、ポジティブな交流を引き出す。トラブルが起きた際には、職員が仲介しながら、子ども同士で解決策を考える練習をする。</li> </ul>									
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭での取り組みを支援するため、個別面談や家庭訪問を通じて保護者の意見を共有します。日々の様子を保護者と共有する連絡帳や写真アルバムを活用し、安心感を与える。子育て相談会やペアレントトレーニングを開催し、家庭での対応力を向上。</li> </ul>				移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・次のステージ（就学や他施設）に向けて、関係機関と連携して情報共有を徹底します。就学に向けた準備として、学校見学や通学シミュレーションを実施。保護者への情報提供やアドバイスを通じ、移行時の不安を軽減。</li> </ul>			
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の公園や図書館での活動を通じて、社会参加の場を提供します。</li> <li>・医療機関や学校、児童相談所と連携し、一貫した支援を実現。地域イベントに参加し、地域住民とのつながりを深める。</li> </ul>				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外部研修の充実（社協、社社会、リタリコ等）</li> <li>・事業所内研修（OJT）の充実（チューターを中心とした研修）</li> <li>・専門職同士のコンサルティング</li> </ul>			
主な行事等		春：卒園式、お別れ遠足、動物園へ行く、新幹線にのろう 夏：七夕祭り、プール遊び、秋：秋祭り参加、ハロウィンイベント、ミオン狩り。消防署見学、冬：クリスマス会、お正月遊び 初詣 年間：誕生日会（月1回）、地域清掃活動（季節ごと）、子ども館へ行く、図書館へ行く、									